

Załącznik do Uchwały  
Nr XXXIII/273/06  
Rady Miejskiej Chełmży  
z dnia 26.10.2006 r.

# **Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych miasta Chełmży na rok 2007.**

Nadrzędną rolą samorządu terytorialnego jest między innymi troska o sprawy społeczne swoich mieszkańców a w szczególności troska o tych, którzy potrzebują pomocy i wsparcia. Wychodząc naprzeciw tym oczekiwaniom oraz zadaniom nałożonym z mocy ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi został opracowany Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zwany dalej Programem. Uznaje się, że życie w trzeźwości mieszkańców Chełmży jest niezbędnym warunkiem moralnego i materialnego dobra naszego miasta i ich mieszkańców.

Program ten precyzuje zadania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych w oparciu o dotychczasowe doświadczenia i diagnozę problemów alkoholowych występujących na terenie miasta Chełmży. Są to działania mające na celu promocję zdrowia i zapobieganie pojawianiu się problemów związanych z używaniem i nadużywaniem alkoholu. Szczególnie istotna jest wczesna profilaktyka i promocja zdrowia wśród dzieci i młodzieży.

W proponowanych zadaniach między innymi skupiono się na zagospodarowaniu czasu wolnego dzieci i młodzieży, poprzez przeznaczenie środków na sport masowy (kluby sportowe), prowadzenie świetlicy miejskiej, działań edukacyjno informacyjnych poprzez internet, czy szkolenie liderów młodzieżowego systemu wsparcia, a także wdrażanie programów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży, czy wspieranie instytucji promujących postawy prozdrowotne i abstynenckie.

Trafność wyznaczonych zadań jest wypadkową stałej współpracy pomiędzy Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, a Policją, Strażą Miejską i pedagogami szkolnymi mającymi rozeznanie co do występujących zagrożeń, a tym samym wyznaczenie zadań przyczyniających się do ich eliminowania.

Podejmowane i wykonywane zadania wynikające z Programu są realizowane przez podmioty do tego profesjonalnie przygotowane, zajmujące się edukacją, kulturą, pomocą społeczną, sportem i rekreacją, wychowaniem w trzeźwości, lecnictwem osób uzależnionych i realizujących inne działania, szczególnie w pracy z dziećmi i młodzieżą.

Program dostosowany jest do specyfiki uzależnień od alkoholu i uwzględnia lokalne możliwości realizacji pod względem prawnym i finansowym.

Program uwzględnia również aspekty profilaktyczne i rehabilitacyjne przeciwdziałania alkoholizmowi i opiera się na wiedzy dotyczącej:

- 1) przeciwdziałania zagrożeniom uzależnienia,
- 2) leczenia uzależnienia i rehabilitacji uzależnionych od alkoholu,
- 3) redukcji szkód społecznych spowodowanych uzależnieniem i współuzależnieniem od alkoholu, w tym pomocy udzielanej uzależnionym i ich rodzinom.

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla miasta Chełmża na 2007 rok jest kontynuacją działań realizowanych w latach ubiegłych. Zawiera wyszczególnienie zadań oraz sposób ich realizacji, które nakłada na gminę ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

W szczególności zadania te obejmują:

- 1) zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu poprzez wspieranie placówek leczenia odwykowego w realizacji ponadpod-

- stawowych programów terapeutycznych, dofinansowanie szkolenia pracowników lecznictwa odwykowego, wspieranie działalności punktów konsultacyjnych i grup wsparcia dla osób uzależnionych od alkoholu,
- 2) udzielanie pomocy rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie poprzez pracę socjalną w rodzinach dotkniętych problemem alkoholowym, wspieranie działalności środowiskowej świetlicy opiekuńczo – wychowawczej MOPS dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym,
  - 3) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, a w szczególności, dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć dla dzieci, wspieranie prowadzenia szkolnych i środowiskowych programów profilaktycznych, dofinansowanie szkoleń i kursów w zakresie pracy z dziećmi i młodzieżą. Podejmowanie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych,
  - 4) wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych poprzez udział w szkoleniach realizatorów programu profilaktyki,
  - 5) ograniczenie dostępności alkoholu, tj. bezwzględne przestrzeganie uchwał Rady Miejskiej Chełmży dotyczących zasad usytuowania na terenie Miasta Chełmży miejsc sprzedaży napojów alkoholowych oraz warunków sprzedaży tych napojów i ustalenia liczby punktów sprzedaży napojów alkoholowych zawierających powyżej 4,5% alkoholu ( z wyjątkiem piwa ) przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży jak i w miejscu sprzedaży.

Program będzie finansowany z budżetu gminy z opłat za korzystanie z zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych.

**Zadania z zakresu miejskiego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych do ich realizacji w 2007 roku:**

Zadanie 1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych.

Nazwa zadania	Podmiot realizujący
1) kierowanie osób uzależnionych i nadmiernie pijących do podjęcia i kontynuowania leczenia odwykowego – sesje, dofinansowanie kosztów przejazdów, opłata sądowa	MKRPA MOPS
2) wspieranie i organizowanie zajęć terapeutycznych dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych,	MKRPA
3) szkolenia i kursy specjalistyczne dla członków MKRPA, pracowników MOPS zatrudnionych w świetlicy miejskiej, pracowników Wydziału Spraw Społecznych i Obywatelskich i innych osób realizujących zadania wynikające z ustawy o wychowaniu w trzeźwości,	MOPS, MKRPA
4) prelekcje i odczyty specjalistów, dla różnych grup ludności z dziedziny uzależnień,	MKRPA
5) współpraca z Całodobowym Oddziałem Odwykowym w Czerniewicach i w Świeciu obejmująca m. in. dotację zajęć terapeutycznych dla osób zainteresowanych problemem alkoholowym w rodzinie,	MKRPA
6) wspieranie imprez okolicznościowych organizowanych przez ośrodki leczenia odwykowego tj. Dzień Dziecka, Gwiazdka.	MKRPA

7) Współpraca z policją w zakresie prewencji i profilaktyki ograniczenia dostępności alkoholu,	Komisariat Policji, MKRPA
8) Inne zadania do realizacji wynikające w trakcie roku, mające wpływ na zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i ich rodzin.	MKRPA.

Do realizacji tych zadań powołany, utworzony jest Punkt Terapeutyczny, prowadzony przez wykwalifikowanego terapeutę, z którym Burmistrz podpisał umowę.

W Poradni zarejestrowano 76 pacjentów. Realizowane są spotkania w kontakcie indywidualnym oraz sesje terapeutyczne – psychoedukacyjne dla osób uzależnionych według załączonego programu, który realizowany jest kołowo. Udzielono 603 porady terapeutyczne. W każdy poniedziałek pacjenci korzystają z porad lekarza psychiatry. Udzielono 45 porad lekarskich. Z porad w Poradni korzystali też pacjenci uzależnieni od narkotyków i ich rodziny – zostali kierowani na specjalne konsultacje. Raz w miesiącu odbywa się w pięciogodzinnym cyklu zajęć terapia dla osób współuzależnionych. Uczestniczy w niej od 10 do 15 osób. Zajęcia prowadzi certyfikowany terapeuta z Ośrodka Lecznictwa Odwykowego w Czerniewicach.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych niezmiennie współpracuje z ośrodkami odwykowymi w Czerniewicach i Świeciu oraz Ośrodkiem Krótkoterminowej Terapii Uzależnień w Toruniu. Współpraca, to nie tylko ustalenie terminów terapii dla osób uzależnionych, ale również rozmowy, pomagające w rozwiązywaniu trudnych spraw zgłaszanych przez osoby przychodzące. To otrzymywanie informacji o możliwości uczestnictwa osób uzależnionych i ich rodzin w różnego rodzaju zajęciach prowadzonych przez ośrodki a zainteresowanymi – pomoc w korzystaniu z wybranych form zajęć. Spotkania są organizowane przez trzeźwych alkoholików z terenu miasta, dzięki wsparciu lokalowemu ks. Proboszcza ze Świecia.

Zadanie 2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Nazwa zadania	Podmiot realizujący
1) rozpowszechnienie informacji o możliwości korzystania z ochrony przed przemocą,	MKRPA
2) prowadzenie miejskiej świetlicy dla dzieci i młodzieży pochodzących z rodzin, w których występują problemy alkoholowe,	MOPS
3) inne zadania do realizacji wynikające w trakcie roku, z zakresu udzielania rodzinom pomocy, w których występują problemy alkoholowe,	MKRPA
4) prowadzenie Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego dla osób uzależnionych i ich rodzin,	MKRPA
5) obsługa telefonu zaufania,	MKRPA
6) współpraca z Rzecznikiem Praw Ofiar.	Urząd Marszałkowski Woj. Kujawsko-Pom.

W ramach tego zadania prowadzony jest Punkt Informacyjno – Konsultacyjny, który w tej kwestii spełnia najważniejszą rolę. Przeprowadzane rozmowy motywują osoby uzależnione do podjęcia leczenia. Rodzinom z problemem uzależnienia udziela się pomocy i informacji na temat:

- a) uzależnienia i możliwościach leczenia,
- b) form pomocy członkom rodziny ( w tym współuzależnionym ),
- c) pomagamy w formułowaniu wniosków do Sądu i Prokuratury,
- d) towarzyszymy przez rozmowy z kuratorami, radcami prawnymi,
- e) umawiamy terminy odbycia terapii w ośrodkach leczenia odwykowego,
- f) umawiamy terminy rozmów z psychologami i psychiatrami Wojewódzkiej Poradni Odwykowej.

W 2005 r. przeprowadzono 76 rozmów z osobami uzależnionymi, w tym 27 razy rozmawiano po raz pierwszy i 49 razy po raz kolejny. Osób współuzależnionych zgłosiło się 68 szukających pomocy dla swoich bliskich. Przeprowadzono 8 rozmów ze społecznymi kuratorami sądowymi, którzy pomagają w nadzorowaniu osoby uzależnionej i wsparciu rodziny. Do Sądu Rodzinnego skierowano 19 wniosków o wszczęcie postępowania, zobowiązującego do podjęcia leczenia odwykowego. Uczestnictwo w 17 sprawach, czyli obecność obejmowała 34 posiedzenia o leczenie odwykowe. Postanowieniem Sądu, do leczenia odwykowego w całodobowym zakładzie lecznictwa odwykowego tj. Czerniewicach, zobligowanych zostało 12 osób, zaś osób do odbycia terapii ambulatoryjnej w Wojewódzkiej Poradni Odwykowej. W punkcie udzielana jest również pomoc psychospołeczna i informacyjna, dotycząca przemocy w rodzinie. Do Prokuratury skierowano 3 wnioski z doniesieniem o użyciu przemocy fizycznej i psychicznej.

Funkcjonuje Świetlica Miejska.

W ramach planu pracy świetlicy organizowane są:

- zabawy walentynkowe,
- Dzień Babci i Dziadka,
- wielkanocne pogadanki o tradycjach i obrzędach,
- przedstawienie z okazji „ Dnia Matki ”,
- opieka wakacyjna,
- imprezy z okazji rozpoczęcia i zakończenia lata,
- Andrzejkki – zabawa,
- Mikołajki.

Zadanie 3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej, w szczególności wśród dzieci i młodzieży.

Nazwa zadania	Podmiot realizujący
1) informowanie społeczeństwa poprzez lokalne media lub rozplakatowanie informacji o możliwości uzyskania pomocy w zakresie: <ul style="list-style-type: none"> <li>a) lecznictwa odwykowego,</li> <li>b) porad prawnych,</li> <li>c) terapii członków rodzin osób uzależnionych.</li> </ul>	MKRPA

<p>2) informowanie o skutkach choroby alkoholowej, m. in.: zakup kaset i literatury fachowej z zakresu psychologii wspomagającej pracę z dziećmi i dorosłymi, plakatów i innych wydawnictw np.: miesięcznik „ Świat Problemów ”, współpraca z gazetami lokalnymi z terenu Chełmży,</p>	MKRPA
<p>3) prowadzenie stałego systemu informacji nt. działań podejmowanych na rzecz profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych ( np. prelekcje, wykłady itp.), TVK „ Marton ”,</p>	MKRPA
<p>4) wspieranie i dofinansowanie działań mających na celu promowanie trzeźwego stylu życia, np. wspieranie imprez plenerowych, a w szczególności: zjazdów trzeźwościowych między innymi: Licheń, Częstochowa i Świecie ( w tym koszty transportu )</p>	MKRPA
<p>5) organizacja kolonii, półkolonii, obozów terapeutycznych, imprez okolicznościowych tj. choinka dla dzieci i młodzieży z rodzin patologicznych korzystających ze świetlicy miejskiej oraz organizowanych przez MOPS,</p>	MOPS
<p>6) prowadzenie programów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży:</p> <p>a) prowadzenie stałej gazetki ściennej związanej z profilaktyką uzależnień, zakup filmów edukacyjnych i literatury dotyczącej problematyki uzależnień, zorganizowanie konkursów nt. profilaktyki i zdrowego stylu życia oraz zaproszenie profesjonalnych aktorów teatralnych ze spektaklami profilaktycznymi, opracowanie i przeprowadzenie ankiet wśród uczniów i rodziców, prowadzenie zajęć profilaktycznych,</p>	a) Szkoła Podstawowa nr 2,



<p>b) spotkania edukacyjne dla rodziców i uczniów, przedstawienia edukacyjne związane z problematyką uzależnień bądź przemocą, spotkanie z przedstawicielem policji zajmującym się zwalczaniem przestępczości nieletnich, spotkanie dla rodziców i nauczycieli nt. „ Jak reagować na zachowanie dzieci z nadpobudliwością ”, konkursy plastyczne,</p>	<p>b) Szkoła Podstawowa nr 3,</p>
<p>c) poznawanie systemu rodzinnego i środowiska, w którym przebywa uczeń – ankiety diagnozujące, spotkania z pedagogiem, z przedstawicielami policji, zapobieganie podejmowania przez młodzież zachowań ryzykownych typu: używanie alkoholu, propagowanie zdrowego stylu życia, współpraca z rodzicami, utworzenie grupy wsparcia dla uczniów nie radzących sobie w trudnych sytuacjach życiowych, szkolenie nauczycieli i uczniów w zakresie profilaktyki zagrożeń.</p>	<p>c) Szkoła Podstawowa nr 5,</p>
<p>d) program profilaktyczny dla uczniów Gimnazjum,</p>	<p>d)Gimnazjum nr 1</p>
<p>d) zajęcia profilaktyczne prowadzone w ramach programu pn. „ Jak żyć z ludźmi uzależnionymi od nałogów ”, „ Kształtowanie umiejętności mówienia NIE w trudnych sytuacjach ”, przez cały rok szkolny zajęcia profilaktyczne „Spójrz inaczej ” i „ Jak żyć z ludźmi ”,</p>	<p>e)Zespół Szkół Specjalnych</p>
<p>f) kontynuowanie pracy o charakterze edukacyjno – profilaktycznym na terenie szkół podstawowych i gimnazjalnych</p>	<p>f)Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna</p>
<p>g) kursy szkoleniowe dla środowiska abstynenckiego w Ośrodku Apostolstwa Trzeźwości w Zakroczymiu,</p>	<p>g) MKRPA</p>

7) cykl spotkań z psychologiem w ramach edukacji rodziców uczniów z zakresu profilaktyki uzależnień.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna , MKRPA
8) prowadzenie punktu profilaktycznego przy klubach sportowych : - Klub Sportowy „ Pogoń ”, - Klub Sportowy „ Legia ”, - Klub Sportowo –Turystyczny „Włókniarz”, - CHTW 1927, -	Kluby sportowe
9) imprezy o charakterze profilaktycznym dla dzieci z rodzin uzależnionych w szczególności; Dzień Dziecka, zabawa andrzejkowa,  - wpływ alkoholu na psychofizyczne funkcje człowieka - cykliczne pogadanki na podstawie filmów i książek – młodzież szkolna, - konkurs na artykuł o alkoholizmie, - koncert „ Życie bez uzależnień ”,	Stowarzyszenie „ Wsparcie ”  Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna MKRPA
11) młodzieżowy System Wsparcia, - szkolenie liderów młodzieżowych,	MKRPA
12) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjno – edukacyjnej wśród dzieci i młodzieży poprzez Internet.	MKRPA

Realizacja tego zadania ukierunkowana jest przede wszystkim na działalność edukacyjno – informacyjną, skierowaną na szeroko rozumianą profilaktykę do wszystkich zagrożonych środowisk.

Wszystkie szkoły realizują swoje programy profilaktyczne zgodnie z wcześniej przyjętym harmonogramem. Nauczyciele Gimnazjum wzięli udział w 10 godz. warsztatach szkoleniowych pt. „ Skuteczny nauczyciel – wychowawca – jak prowadzić działania profilaktyczne ”. Działają na terenie miasta Młodzieżowa Grupa Liderów. Celem programu jest wyłonienie grupy młodzieży cieszących się zaufaniem uczniów a następnie

przygotowanie ich do pełnienia roli doradców – liderów w swoim środowisku. Uczestniczyli oni w warsztatach wyjazdowych i zajęciach na terenie szkoły. Warsztaty ukierunkowane są na zwiększenie samoświadomości i usprawnienie udzielania pomocy. Liderzy uzyskują podstawowe informacje o środkach psychoaktywnych. Zdobywają wiedzę jak odróżnić zachowanie ryzykowne, cykliczne zajęcia i spotkania z młodzieżą.

Zadanie 4. Wspieranie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych, w szczególności - realizacja programu „ Bezpieczne miasto ” – Komisariat Policji.

W ramach programu „ Bezpieczna Chełmża ” zostały przeprowadzone spotkania, pogadanki w szkołach z funkcjonariuszem Policji.

### **Zasady wynagradzania członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.**

1. Członkom Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za realizację zadań zawartych w Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w gminie miasta Chełmża na rok 2007 i uczestnictwo w jej pracach przysługuje miesięczne wynagrodzenie.

2. Wiceprzewodniczący pełniący funkcję przewodniczącego przez okres dłuższy niż jeden miesiąc kalendarzowy otrzymuje wynagrodzenie określone dla Przewodniczącego.

3. Miesięczne wynagrodzenie nie przysługuje jeśli:

- 1) osoba uprawniona nie uczestniczyła w więcej niż w połowie odbytych posiedzeń,
- 2) w danym miesiącu nie odbyło się żadne posiedzenie,

4. Podstawą do wypłaty wynagrodzenia jest zawarta imienna umowa zlecenie.

## Harmonogram wydatków na 2007 rok

Lp.	Rodzaj działalności	Środki finansowe w 2007 roku
1.	Różne wydatki na rzecz osób fizycznych – wynagrodzenie członków MKRPA	31.224 zł.
2.	Dodatkowe wynagrodzenie roczne dla pracownika zatrudnionego w świetlicy MOPS	1.640 zł.
3.	Składki na ubezpieczenie społeczne dla pracownika zatrudnionego w świetlicy MOPS	3.690 zł.
4.	Składki na Fundusz Pracy za pracownika zatrudnionego w świetlicy MOPS	512,50 zł.
5.	Odpisy na zakładowy fundusz świadczeń socjalnych MOPS	922,50 zł.
6.	Wynagrodzenie osobowe dla pracownika MOPS	19.168 zł.
7.	Różne opłaty i składki	2.000 zł.
8.	Dotacja przedmiotowa z budżetu dla jednostek nie zaliczonych do sektora finansów publicznych	18.000 zł.
9.	Podróże służbowe krajowe ( koszty przejazdu na sesje, zajęcia terapeutyczne do Czerniewic, Świecia )	1.000 zł.
10.	Energia, woda, gaz – świetlica MOPS	6.000 zł.
11.	Zakup materiałów i wyposażenia	34.400 zł.
12.	Zakup usług pozostałych	37.400 zł.
<b>Razem</b>		<b>155.957 zł.</b>